ANALISIS DE RESULTADOS IMPLEMENTACIÓN PLANES DE BIENESTAR SOLEDAD SOCIAL

El análisis de los resultados, correspondiente al periodo comprendido entre octubre de 2025 y febrero de 2026, evidencia que la soledad social constituye una problemática significativa en la población abordada, con una distribución relativamente equilibrada entre los distintos niveles de riesgo, pero con una concentración relevante en los niveles de mayor afectación. En términos generales, el 27,9% de las personas se ubican en nivel bajo, lo que indica percepción de compañía y redes de apoyo suficientes; sin embargo, un 21,8% se encuentra en nivel medio y un 22,7% en nivel alto, lo que da cuenta de limitaciones progresivas en los vínculos emocionales, relacionales y colectivos. De manera crítica, el 25,1% de la población presenta soledad severa y un 2,4% se encuentra en riesgo crítico confirmado, lo que implica que aproximadamente el 50,2% de las personas experimentan afectaciones significativas en sus redes de apoyo.

Este comportamiento sugiere que la soledad social no es un fenómeno aislado, sino estructural, asociado a la fragilidad o ruptura de vínculos sociales, familiares y comunitarios, con implicaciones directas en la salud mental, el autocuidado, la adherencia a tratamientos y el bienestar general. Desde una perspectiva territorial, se identifican diferencias importantes entre subredes. La subred Norte concentra el mayor número de casos en nivel muy alto, evidenciando la presencia de situaciones de soledad severa instalada que requieren intervención intensiva y sostenida. Por su parte, Centro Oriente presenta el mayor número de casos en riesgo crítico confirmado y una muy baja proporción en nivel bajo, lo que configura un escenario de alta vulnerabilidad que demanda acciones urgentes, focalizadas e intersectoriales.

En contraste, la subred Sur muestra una mayor proporción de personas en nivel bajo, lo que indica mejores condiciones de soporte social; no obstante, mantiene un volumen considerable en niveles medio y alto, lo que sugiere la necesidad de fortalecer estrategias preventivas para evitar el deterioro de las redes existentes. Finalmente, la subred Sur Occidente concentra un número importante de casos en niveles medio y alto, posicionándose como un territorio en transición hacia mayores niveles de riesgo, donde resulta clave implementar acciones de contención y fortalecimiento de vínculos antes de que escalen a niveles de severidad.

En este sentido, los hallazgos evidencian la necesidad de implementar estrategias diferenciadas según nivel de riesgo y contexto territorial. Para los niveles bajos se recomienda el mantenimiento y fortalecimiento de redes comunitarias; en los niveles medios, el desarrollo de acciones grupales que promuevan la vinculación social; en los niveles altos, intervenciones psicosociales orientadas a la reconexión; y en los niveles muy altos y críticos, acompañamiento intensivo, seguimiento individual y articulación intersectorial. En conjunto, estos resultados orientan la formulación de respuestas integrales que reconozcan la soledad social como un determinante clave del bienestar y la salud en los territorios.

SUBRED_COD	SUBRED	BAJO - PERCIBE SUFICIENTE COMPAÑÍA Y APOYO.	MEDIO - LIMITACIONES MODERADAS EN VÍNCULOS EMOCIONALES, RELACIONALES O COLECTIVOS.	ALTO - FRECUENTES SENTIMIENTOS DE SOLEDAD Y REDES DE APOYO DÉBILES.	MUY ALTO - SOLEDAD SEVERA EN VARIAS DIMENSIONES. REQUIERE INTERVENCIÓN PRIORITARIA.	MUY ALTO - SOLEDAD SEVERA EN VARIAS DIMENSIONES. REQUIERE INTERVENCIÓN PRIORITARIA. SE CONFIRMA RIESGO CRÍTICO.
1	NORTE	27	7	39	103	8
2	SUR	197	122	98	10	0
3	CENTRO ORIENTE	4	1	3	73	12
4	SUR OCCIDENTE	14	59	57	31	1
		242	189	197	217	21
		27,9%	21,8%	22,7%	25,1%	2,4%